

BUKU INFORMASI DAN PETUNJUK DALAM PENYAJIAN TEH DATUK JAMER

(THE DAUN KATUK JAHE MERAH)

a. Spesifikasi :

- **Takaran saji** : 2 g

- **Jumlah sajian per kemasan** : 10

1 g daun katuk yang mengandung nutrisi berupa:

0,35 Kkal Energi total

0,07 g Protein

0,01 g Lemak

0,02 g Serat

2,5 mg Vitamin C

1,9 mg Folat

0,01 mg Zinc

0,45 mg Kalium

1,7 mg Kalsium

1,2 mg Magnesium

0,02 mg Zat Besi

1 g jahe merah mengandung nutrisi berupa:

1 Kkal Energi total

0,18 g Karbohidrat

0,01 Lemak

0,02 Gula

4 mg Kalium

b. Bahan :

- Daun katuk (Hasil kebun sekolah)
- Jahe merah (Hasil kebun sekolah)
- Kantung teh celup
- Plastik pouch
- Kertas stiker

c. Cara Penyajian

1. Letakkan satu buah kantong **teh celup** Datuk Jamer ke dalam cangkir.
2. Tuangkan air panas ke dalam cangkir,
3. Celupkan kantong **teh** sampai warna air berubah kecoklatan dan aroma **teh** sudah mulai tercium.
4. Anda bisa membiarkan kantong **teh** tetap berada di dalam cangkir, tapi Anda juga bisa mengangkatnya
5. The siap di minum.